

# ♪ 音楽でボランティア ♪ ♪ パワーアップ講座 ♪



心や体に効果的な音楽活動を地域や高齢者福祉施設でのボランティア活動に取り入れてみませんか？ 歌やハーモニー、リズム遊びを通して「音と出会い、音を楽しむ」心と体が癒されるプログラムを学びます。

令和元年

開催  
日時

**10/2(水)・10/16(水)・10/30(水)**  
10:00~12:00 3回連続講座

会場

福岡市立中央市民センター 音楽室  
(中央区赤坂2-5-8)

講師

イズミュージック主宰 宇都宮 泉 先生  
日本音楽療法学会認定音楽療法士



受講料  
対象  
募集人員

無 料

おおむ

市内に居住または勤務する概ね60歳以上の方

20名 (応募多数の場合、抽選) ※過去に受講した方を除く

お申込  
方法

メール、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を明記の上  
下記申込先に 9/17 (火) 必着までにお申込ください。

申込先

〒810-8622 福岡市中央区大名2-5-31  
メールアドレス csgkouza@city.fukuoka.lg.jp

お問合せ

中央区総務部生涯学習推進課シニアボランティア担当 田中  
TEL 092-718-1069 FAX 092-714-2141

主催

中央区総務部生涯学習推進課