

シニア対象

♪ 音楽でボランティア ♪

♪ パワーアップ講座 ♪



心や体に効果的な音楽活動を地域や高齢者福祉施設でのボランティア活動に取り入れてみませんか？
歌やハーモニー、リズム遊びを通して「音と出会い、音を楽しむ」心と体が癒されるプログラムを学びます。

- 日時 9月13日・27日・10月11日・25日(全4回)
いずれも水曜日 10:00~12:00
- 会場 中央市民センター音楽室 (中央区赤坂2-5-8 TEL092-714-5521)
- 講師 宇都宮 泉 氏 (日本音楽療法学会認定音楽療法士)
- 受講料 無 料
- 定員 25名 (応募多数の場合、抽選)
- 対象 市内居住又は勤務する60歳以上で、4回連続参加できる方
- 申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、
8月30日(水)必着までに下記へお申込ください。

お問合せ・お申込み先

〒810-8622 福岡市中央区大名2-5-31 (中央区役所内)

TEL 092-718-1069 FAX 092-714-2141

中央区総務部生涯学習推進課 シニアボランティア担当 田中