

シニア対象

# ♪ 音楽でボランティア ♪ ♪ パワーアップ講座 ♪



心や体に効果的な音楽活動を地域や高齢者福祉施設でのボランティア活動に取り入れてみませんか？ 歌やハーモニー、リズム遊びを通して、「音と出会い音を楽しむ」心と体が癒されるプログラムを学びます。

- 日時 平成30年6月13日・27日・7月11日(全3回)  
いずれも水曜日 10:00~12:00
- 会場 中央市民センター音楽室 (中央区赤坂2-5-8 TEL092-714-5521)
- 講師 宇都宮 泉 氏 (日本音楽療法学会認定音楽療法士)
- 受講料 無 料
- 定員 20名 (応募多数の場合、抽選) ※前年度受講生除く
- 対象 市内居住又は勤務する概ね60歳以上で3回連続参加できる方
- 申込方法 メール・はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、5月28日(月)必着までに下記へお申込ください。

## ●問合せ・申込先

〒810-8622

福岡市中央区大名2-5-31メール csgkouza@city.fukuoka.lg.jp

TEL 092-718-1069 FAX 092-714-2141

中央区総務部生涯学習推進課 シニアボランティア担当 田中