

♪ ～より良く生きるために今できることを～ ♪

シニアのための音楽セラピー活用講座

心身の健康や安定をもたらす音楽セラピーを通して、自分の心の中にある「音楽」に向き合い、自らの在り方について気づくことで、自分自身や人との関わりに目を向け「今をより良く生きること」を目指します。

開催
日時

令和2年

10/7(水) 10:00~12:00

会場

福岡市立中央市民センター
(中央区赤坂2-5-8)

講師

イズミュージック主宰 宇都宮 泉 先生
日本音楽療法学会認定音楽療法士

受講料
対象
募集人員

無 料

市内に居住または勤務するおおむね60歳以上の方
20名 (応募多数の場合、抽選)

※ 会議室定員の半数以下に設定



お申込
方法

メール, はがきに住所, 氏名, 年齢, 電話番号, 講座名を明記の上
下記申込先に 9/16(水) 必着までにお申込ください。

申込先

〒810-8622 福岡市中央区大名2-5-31
メールアドレス csgkouza@city.fukuoka.lg.jp

お問合せ

中央区役所生涯学習推進課シニアボランティア担当 田中
TEL092-718-1069 FAX092-714-2141

主催

中央区役所生涯学習推進課

新型コロナウイルス感染症対策について

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。
- 発熱や体調不良の方のご参加はご遠慮ください。
- 当日はマスク着用, 手指消毒, 検温のご協力を願います。