

ボランティアのための お手玉チャレンジ講座

～ 昔遊びのお手玉は現代の救世主！楽しみながら脳を鍛えて世代間交流しよう！～

五感を刺激することで脳が活性化するお手玉は、高齢者の認知症予防や脳トレ、子どもたちの脳の発達や集中力アップなど様々な効果が期待されています。

本講座では、わらべうたに合わせた「お手玉遊び」(2個ゆり、3個ゆり、ジャグリング)やグループで楽しむ「お手玉ゲーム」を学び、子どもから高齢者まで幅広い世代との交流や高齢者福祉施設でのボランティア活動に生かします。

開催
日時

2019年6月5日(水)・19日(水)
2回連続講座 13:30～15:30

会場

福岡市立中央市民センター
(中央区赤坂2-5-8 TEL 092-714-5521)

講師

日本のお手玉の会 会員 長 寿美子 さん
日本のお手玉の会 会員 岡 文子 さん

受講料
対象
募集人員

無 料
おおむね
市内に居住または勤務する概ね60歳以上の方
20名 (応募多数の場合、抽選。過去に受講した方は除く)

お申込
方法

メール、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を明記の上
下記申込先に 5/21 (火)必着までにお申込ください。

申込先

〒810-8622 福岡市中央区大名2-5-31
メールアドレス csgkouza@city.fukuoka.lg.jp

お問合せ

中央区総務部生涯学習推進課 シニアボランティア担当 田中
TEL 092-718-1069 FAX 092-714-2141

