

# ボランティアのための 脳トレ&レク講座



地域や高齢者福祉施設でのボランティアに役立つ、成人～高齢者向けの簡単なレクリエーションや脳のトレーニングになるゲームやクイズ、認知症予防の体操など学びます。



令和元年

開催  
日時

**9/17(火)・10/1(火)・10/15(火)**  
13:30~15:30 3回連続講座

会場

福岡市立中央市民センター 音楽室  
(中央区赤坂2-5-8)

講師

NPO法人エコロジカル・アクティビティ協会  
トレーナー 大久保 優美子 先生

受講料  
対象  
募集人員

無 料  
おおむね  
市内に居住または勤務する概ね60歳以上の方  
20名 (応募多数の場合、抽選)



お申込  
方法

メール、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を明記の上  
下記申込先に 9/2(月) 必着までにお申込ください。

申込先

〒810-8622 福岡市中央区大名2-5-31  
メールアドレス csgkouza@city.fukuoka.lg.jp

お問合せ

中央区総務部生涯学習推進課シニアボランティア担当 田中  
TEL 092-718-1069 FAX 092-714-2141

主催

中央区総務部生涯学習推進課

