

2017 中央市民センター 中央図書館合同 文化祭

セルフケアでむくみを解消 **無料**

お顔のリンパケア講座

10月22日(日) 13:30~15:30

中央市民センター 第2会議室

講師: 武内美紀 (リンパオティック協会専任講師)

老廃物を流して、見た目の印象もアップ!!

今年の文化祭のテーマは『心の栄養』です。セルフリンパマッサージは、自分の肌に自分の手で触れ、自分自身の心と向き合うことで、心も身体もほぐします。

フェイスマッサージで顔のリンパの流れを改善し、顔がスッキリになると同時に、気分も明るくなります!

主催: 福岡市立中央市民センター
指定管理者(株)シンコー
〒810-0042 福岡市中央区赤坂2丁目5-8
Tel 092-714-5521
Fax 092-714-5502

費用: 無料

申込: どなたでも(24名)先着順
来館、Tel、Faxでお申し込みください

必要事項: 氏名、住所、年齢、連絡先電話番号