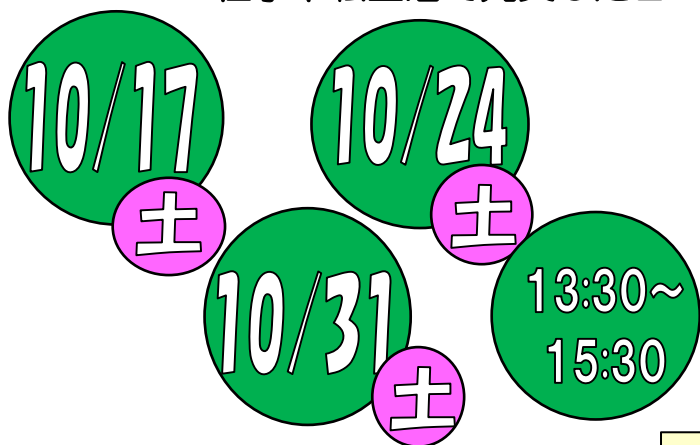


50代から考える 第二の人生 スターティング講座

人生の棚卸しで
よりよい未来へ向かう

～ 仕事や私生活で充実した日々を送っている50代以上の方々へ ～



これから迎える定年や子どもの独立など役目を終えたあとの生き方を同世代の方と一緒に考える機会を持ってみませんか？

自分整理手帳®(インディング & スターティング ノート)を活用して、今までの人生を振り返る「人生の棚卸し」とこれからの生き方について考えます。

またボランティアやNPOで活躍する先輩世代の生き方を知り、同世代と語り合うことで自分らしい生き方を見つけ、第二の人生をスターティングする準備を今から始めてみませんか？

場 所：福岡市立中央市民センター 視聴覚室他
(中央区赤坂2-5-8 TEL092-714-5521)

対 象：市内居住又は勤務する50歳以上の方

募集人員：30 名(応募多数の場合、抽選)

受講料：無 料 (自分整理手帳®含む)

【講師】 宮崎 佐智子氏

ライフスタイルコーディネーター ソートフル代表
NPO法人日本遺品整理協会理事長

住まいの整理、能力の整理、将来の整理等の自分整理で、九州で1700件以上のライフスタイルをサポート。自治体主催のセカンドライフ講座や片付け講座で自分整理手帳®を活用した講演活動多数。

(資格) マスターライフオーガナイザー
整理収納アドバイザー1級、遺品整理士



申込方法：往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・講座名を明記の上
10/5(月)必着までに下記住所へお申込み下さい。

問合せ先：〒810-8622 福岡市中央区大名2丁目5-31
中央区生涯学習推進課 シニアボランティア担当 田中
TEL 092-718-1069 FAX 092-714-2141