

～同世代と語り合いながら自分らしい生き方を見つけてみませんか～



50代から考える

第二の人生 スタートアップ講座

自分整理で
よりよい未来へ向かう

7/9
土

7/23
土

8/6
土

13:30~
15:30

これから何かを始めたい！
はじめの一步が踏み出せない！
自分が何をしたいかわからない！
自分らしい生き方って？ と悩む50代以上の方へ

自分整理手帳®(インディング & スタートアップノート)を活用して、今までの人生を振り返る「自分整理」と、これからの人生の「目標設定」を考えます。また同世代との対話を通して、できること・やりたいことをみつけ、実現に向けてみんなで勇気づける「人おこし」に取り組みます。

場 所：福岡市立中央市民センター 第一会議室
(中央区赤坂2-5-8 TEL092-714-5521)

対 象：市内居住又は勤務する50歳以上の方
募集人員：30名(応募多数の場合、抽選)
受講料：無料

【講師】 宮崎 佐智子氏

ライフスタイルコーディネーター ソートフル代表
NPO法人日本遺品整理協会理事長
(資格) マスターライフオーガナイザー
整理収納アドバイザー1級、遺品整理士
アドラー心理学ELMトレーナー SMILEリーダー



申込方法：往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・講座名を明記の上
6月23日(木)必着までに下記住所へお申込み下さい。

問合せ先：〒810-8622 福岡市中央区大名2丁目5-31
中央区生涯学習推進課 シニアボランティア担当 田中
TEL 092-718-1069 FAX 092-714-2141