

福岡市立中央市民センター主催

平成30年度
健康講座(無料)



生活習慣病と大人の食育講座

4月19日(木)
14:00~15:30
中央市民センター
2階 視聴覚室

糖尿病や高血圧、高脂血症、動脈硬化などの病気は、食習慣・運動習慣・休養・喫煙・飲酒等の生活習慣が、その発症や進行に関与しています。脳卒中や心疾患、がんにつながる生活習慣病について、済生会福岡総合病院の先生に説明していただき、正しく理解して、健康維持のために役立てましょう！また管理栄養士の方に『病気予防のための大人の食育』についても、お話ししていただきます。この機会に、是非ご参加ください。

～ 申込方法 ～

電話 : 092-714-5521
FAX : 092-714-5502
住所 : 福岡市中央区赤坂2丁目5-8
定員 : 45名(先着順)
応募事項 : 住所 氏名 年齢 連絡先
問合せ : 福岡市立 中央市民センター
指定管理者 株式会社シンコー