

2017 中央市民センター 中央図書館合同 文化祭

野菜ソムリエに学ぶ

無料

しょくいくけんこうじっせんこうざ

食育健康実践講座

10月22日(日)10:00~11:30

中央市民センター 実習室

🍅 トマト好き集まれ!! 🍅

今年の文化祭のテーマは『心の栄養』。毎日の食生活に欠かせない野菜・果物の知識を身につけることで、自分の食生活を見直し、家族や大切な人の食事に活かすことができます。

トマトの旬はいつ?そんな疑問に JA 福岡市の食育ティーチャーで、野菜ソムリエ上級プロ山本喜世憲さんにお答えいただきます。畑づくりの話や野菜の味わい方、トマトの秘密なども教えていただきます。

トマトの食べ比べもありますよ! 🍅🍅



主催：福岡市立中央市民センター
指定管理者(株)シンコー
〒810-0042 福岡市中央区赤坂2丁目5-8
Tel 092-714-5521
Fax 092-714-5502

費用：無料

申込：どなたでも(24名)先着順
来館、Tel、Faxでお申し込みください

必要事項：氏名、住所、年齢、連絡先電話番号

