

福岡県委託事業「ふくおか高齢者はつつ活動拠点事業」

シニアフレンズ福岡だより

広がる活動の輪～新緑のコンサート～



昔はなしのかたり部と音楽の
ジョイントコンサート
「グループ 音話」

風薫る爽やかな4月24日の昼下がり、城南区の友泉亭公園にて「グループ音話」によるジョイントコンサートが開催されました。「グループ音話」は、「おはなしの会 にじのはし」の片桐さんが「NPO 法人シニアネット福岡」の田口さんを通じて、コカリナを演奏される「ちんどんオーケストラ」の大西さんと知り合ったのを機会に結成されました。

当初は、児童文学作家の松谷みよ子作の『つつじのむすめ』を大西さんのコカリナ演奏と片桐さんの語りで行う予定でしたが、その後、ハーモニカやフルートの演奏、

どのお客様で大盛況の中、窓から見える美しい新緑と心に染みいる語り、そして耳に心地よいまるやかな音色で心癒される素敵な時間を過ごすことができました。

プログラムの最後には、東日本大震災の被災地に向け『一人の手』や『ふるさと』を全員で合唱し、会場がひとつになったところで終演となりました。

グループやジャンルを超えての人と人の出会いを大切に、そこから生まれる新しい活動に多くの方が賛同して、実現されていくシニア世代のパワーと柔軟さに感嘆いたしました。出会いのきっかけとなった田口さんはコンサートの企画や音響、司会進行などで、しっかりとグループをサポートされ、名プロデューサーぶりを発揮されています。



昔話や朗読など出演者の輪が広がり、今回のコンサート開催になりました。

当日は友泉亭の大広間が満員になるほどでした。

目次

広がる活動の輪～新緑のコンサート	P 1
受講生募集	P 2
ねんりんスポーツ・文化祭研修講座	P 2
登録ボランティアの活動紹介	
貴賓館ボランティア	P 3
ボランティア登録状況について	P 3
新旧事務局長挨拶	P 4
寄稿「傾聴サークル福岡えがおの活動」 秋本英雄	P 4

「シニアフレンズ福岡」実行委員会事務局の所在地（中央市民センター内）



地下鉄「赤坂」2番出口および西鉄バス「赤坂門」バス停から徒歩5分。
国体道路「警固町」バス停から徒歩3分。駐車場の駐車台数は31台。

受講生募集

シニアフレンズ福岡実行委員会事務局では様々な知識・技術を有する地域の方から、いろいろなことを学ぶ「ふくおか地域塾」を開催します。講座に参加される方の募集を行っています。ぜひ、ご参加下さい！

ハートフル手話ダンス

音楽に合わせて、手話を使ったダンスをします。あたたかいコミュニケーションづくりに役立ちます。

- 開催日 8月18日～9月15日(全5回)
- 会場 いずれも木曜日午前10時～12時
中央市民センター音楽室、他
- 講師 手話ダンスサンダー主宰
金子イシエさん
- 受講料 二千五百円
- 定員 20名



はつらつデジカメ活用講座

デジカメで撮った写真を使ってピクチャーマネージャーによる補正を楽しむパソコン講座です。

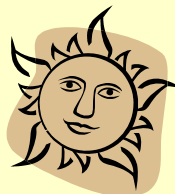
- 開催日 8月20日～10月8日(全8回)
- 会場 いずれも土曜日午後1時～3時
NPOシニアネット福岡 大名教室
- 講師 見野 容さん
- 受講料 八千円(テキスト代別途)
- 定員 10名



ドラマティック紙芝居講座

これまででない紙芝居の楽しさと魅力を体験しましょう。テーマ別に参加型で学びます。

- 開催日 9月29日、10月13日、27日
11月10日、24日(全5回)
- 会場 いずれも木曜日午前10時～12時
片桐 須磨子 さん
- 講師 中央市民センター第1会議室
- 受講料 無料(資料代300円)
- 定員 20名



● 申込方法

講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、往復ハガキで左記まで。

〒八二〇〇〇四二
福岡市中央区赤坂二一五―八
福岡市立中央市民センター内

【問い合わせ先】

シニアフレンズ福岡実行委員会事務局
Tel (〇九二七二一四一五五二一)
FAX (〇九二七二一四一五五〇二)
※申込み多数の場合、抽選となります

ねんりんスポーツ・文化祭研修講座 ねんりんファッションショー体験発表

今年度、「シニアフレンズ福岡」は、文化・スポーツ活動を通じた高齢者の生きがいづくり、健康づくり、仲間づくりを支援する「福岡県ねんりんスポーツ・文化祭」に関連する事業を推進します。

その一環として、さる5月10日にシニアフレンズ福岡連絡協議会(登録ボランティア代表者等による会議)に昨年、「ねんりんファッションショー」に参加された勝俣喜代子さんをお迎えして、参加体験談をお聞きしました。



「ねんりんファッションショー」の参加者は、オシャレな既製品や本人が製作したオリジナル作品を着て参加します。
勝俣喜代子さんは、趣味のお手玉を持つ勝俣さんは、趣味

で、羽織の裏をアレンジして参加されました。「楽しかった」「ぜひ皆さんも参加して下さい」「楽屋裏も大変楽しく。メークの人が手取り足取り世話をしてくださいました。まるでスターになったような気持ちでした。」「ウォーキングが趣味ですが、ファッションショーを機会に姿勢も気にしながら歩いています。」と大変楽しそうに話されました。



当日は、「福岡県ねんりんスポーツ・文化祭」

の担当者も参加され、今年も飯塚市をメイン会場に開催を予定しているとのこと。皆さんも、これを機会にチャレンジされて見ませんか。

登録ボランティアの活動紹介

貴賓館ボランティア

～国内各地からのお客さんを案内！～

天神中央公園から中州方面に向かう途中、「福博会い橋」の手前に「旧福岡県公会堂貴賓館」があります。

この建物は、第13回九州沖縄八県連合共進会の開催に際し、会期中の来賓接待所を兼ねて現在地に建てられました。

明治43年に竣工し、皇族の宿泊所として利用され、その後、県の公会堂、福岡高等裁判所、県立水産高等学校等に転用されました。

昭和31年からは福岡県教育庁舎として使用されましたが、昭和56年に県庁の移転とともにその跡地は天神中央公園の一部となり、旧公会堂のうち貴賓館は数少ない明治時代のルネッサンスを基調とする木造公共建物として重要文化財として保存されることになりました。



現在、この施設は一般公開されていますが、案内を「貴賓館ボランティア」の皆さんがされて

います。

案内では、各部屋の特徴や使われている床材の種類などを懇切丁寧に説明して頂きます。

特に各部屋は宿泊所として使われていたことから、天井のデザインが各部屋によって異なり、主要な客室には暖炉が取り付けられていました。

また、各部屋とも天井が高く、窓も大きくとられ、光が十分に入ってきます。

当日、案内をお願いした重富さんによれば、「北海道や沖縄などから来場される人もあり、案内した方のほとんどの方が大変感激して帰られます。」「案内して喜んで頂いたときが一番うれしい」とおっしゃいます。

通常は一日に15名程度のお客さんが見えになり、ボランティア1名で対応しているとのこと。

今年の5月の連休期間中は特に来場者が多く、どんたく開催時は70～80名の方が来場され、ボランティア5名で対応したとのこと。 「地元の方にもぜひ、来場していただきたい」とおっしゃいます。ぜひ、皆さんも地元の歴史ある旧福岡県公会堂貴賓館に行かれてはどうでしょうか。



「ボランティア登録状況について」

シニアフレンズ福岡には、19のボランティア団体、また、多くの個人の方も登録されています。登録された方は、月に1回開催している「連絡協議会」に出席し情報交換を行ったり、講師を呼んでの研修にも参加されています。登録団体は「芸能・演劇・音楽」「郷土歴史」「コミュニティ」など多岐にわたっています。皆さんの登録をお持ちしています。(詳細は裏面に掲載)

○登録ボランティア

- ☆夢エンタークラブ
- ☆人形劇団ピンコピン
- ☆ラ・レーヌ・デ・ヨカッタ
- ☆ちんどんオーケストラ (NPO 法人シニアネット福岡)
- ☆カンターレルーナ (オカリナ同好会)
- ☆音楽レク “レインボー”
- ☆のこファミリー
- ☆健康づくりLG会
- ☆ハートフル手話ダンス

☆福岡ガイドシニアクラブ

- ☆貴賓館ボランティア
- ☆ちゅうおうきんぐ
- ☆福岡歴史探訪ガイド
- ☆赤坂古文書会
- ☆舞鶴古文書会
- ☆おはなしの会 “にじのはし”
- ☆シニア傾聴ボランティア “コスモス”
- ☆傾聴サークル福岡えがお
- ☆NPO 法人シニアネット福岡

新任挨拶

シニアフレンズ福岡実行委員会
事務局長 田中和美

シニアの力をボランティア活動に

七月一日付で、「シニアフレンズ福岡事務局」を担当させて頂くことになりました。前身のシルバーカレッジから約十年、シニア世代の熱意やパワーを肌で感じながら様々なことを学ばせていただきました。前事務局長が今まで築き上げてこられたサポート体制を引き継ぎ、さらなる発展へ向けて皆様と共に歩んで参りたいと思っております。



今後とも、ご指導賜りますようお願いいたします。

退任挨拶**信頼の絆で繋がるシニアボランティア**

中島令子

平成二十年二月から三年五ヶ月、事務局長として勤めさせていただきました。八月で百回を迎える連絡協議会は団体間での情報交換の場となり、コラボ等活動の幅が広がりがり継続は力となっています。また、これまで事務局を支えて下さった皆様には感謝の気持ちで一杯です。不安定な社会情勢に



負けず 信頼という絆で結び合った「シニアフレンズ福岡」が、益々、発展をしますように期待、祈念致しております。

寄稿**「傾聴サークル福岡えがお」の活動**

秋本英雄

一設立の経緯

私達は、福岡市立中央市民センターで平成二十年九月一日から十二月一日まで十三回二十六時間の傾聴ボランティア養成講座(講師・NPO法人日本ソーシャルワーク協会理事長・福岡郁雄先生)を修了して始めた「傾聴お話し相手ボランティア団体」です。

二現在の活動

- ① 毎月一回の月例会 城南ボランティアセンターで傾聴体験発表と反省会を開催しています。
 - ② 毎月二ヶ所計四回老人福祉施設(現在は油山緑寿園と油山福祉の里の二施設)を四〜五人で、訪問し、メンバー各自が個人又は二〜三人を対象に一時間程度のお話し相手をしています。
- その他、能古島のグループホームで傾聴をお二人で実施されてるメンバーもいらっしゃいます。

加入希望の問い合わせもあり、傾聴の輪が、広がればと期待しております。

三傾聴の目的

癒す、励ます、元気付けるが第一目的ですが、とかくその場限りの気休めになりがちで、出来れば認知症の予防や改善に少しでもお役に立てたら望外の幸せです。

四今後の方向

無理せず気長に続けることをモットーに、傾聴力が向上するようにメンバー以外の方々の積極的交流も図りたいと考えてますので、是非、毎月

第二木曜日午後二時から城南ボランティアセンター(城南区保健所内) Tel 092-1847-5517)の月例会への参加をお待ちしております。

「シニアボランティア募集中！」

「シニアフレンズ福岡実行委員会事務局」では、団体・個人を問わず、ボランティア登録される方を募集しています。

申込みは所定の申請書に必要事項を記入していただくだけです。

登録料などの費用は一切不要です

あわせて、「これまでの経験・技能・知識を活かして講座の講師などで活動したい方からのご連絡をお待ちしています。」

シニアフレンズ福岡だより 第十号

平成二十三年七月

編集発行 「シニアフレンズ福岡」

実行委員会事務局

福岡市中央区赤坂二一五八

福岡市立中央市民センター内

TEL(〇九二七二四一五五二二

〒 810-0042