

命を守る“水”

見直そう！水分補給

夏に限らず体からは、気づかないうちに多くの水分が失われています。水分補給のコツ、食事からの水分摂取の重要性をお伝えします。



- 日時● 令和7年5月22日（木）14時～15時30分
- 場所● 福岡市立中央市民センター 2階 視聴覚室
- 定員・費用● 先着50名（事前申込制） 参加費無料
- 申込方法● 4月15日（火） 9時より
電話・ファックス・来館にて受付
氏名・住所・年齢・連絡先をお知らせください



申込・お問合せ

福岡市立中央市民センター

福岡市中央区赤坂 2-5-8

TEL:092-714-5521/FAX:092-714-5502