

中央市民センター主催

音楽療法を楽しく学ぶ

# 音楽ボランティア パワーアップ講座

- \* 心や体に効果的な音楽活動を 地域や高齢者福祉施設でのボランティア活動に 取り入れてみませんか？
- \* 歌やハーモニー、リズム遊びを通して「音と出会い、音を楽しむ」心と体が癒されるプログラムを学びます

【日時】 1回目 2024年 2月 21日(水)「音楽ボランティアとは!？」  
2回目 2024年 3月 6日(水)「実践的・体験的な学び」  
各回 10:00~11:45 予定

【場所】 福岡市立中央市民センター 2階 音楽室

【講師】 日本音楽療法学会認定 音楽療法士  
イズミュージック主宰 宇都宮 泉 先生

【費用】 無 料

【対象者】 どなたでも \*2回連続参加できるかた

【定員】 先着20名

【申込方法】 1月5日(金)午前9時より電話・ファクス・来館にて受付  
下記QRコードのグーグルフォームからも申し込み出来ます  
★氏名・住所・連絡先を お知らせください

【申込先】 福岡市立中央市民センター

〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-8

問合せ 電話(092)714 5521 FAX(092)714-5502

主催 福岡市立中央市民センター 指定管理者(株)シンコー

